

Yby Potlatch **Er is meer mogelijk dan wij denken**

Dit najaar bezocht ik het project ‘Natuurlijk Leven’ van kunstenaressen Yby Potlatch. Zij woont in Friesland in de buurt van het dorpje Wyns in een klein molenaarshuisje naast een molen midden tussen de weilanden. Van verre kun je de molen al zien staan en na een flinke wandeling door de kleiige weilanden en langs de grazende koeien kom je bij haar paradijsje.

Vertel eens iets over jezelf.

Ik ben 31 jaar en geboren in Drachten en ik ben best wel trots op Friesland met name de Friese cultuur van onderlinge betrokkenheid en nuchterheid. In het dagelijks leven schilder ik iedere dag, ik leef van de verkoop van mijn schilderijen. Door mijn project ‘Natuurlijk Leven’ ben ik vaak bezig met het beantwoorden van mailtjes, telefoontjes en het rondleiden van mensen. ‘Natuurlijk Leven’ is een voorbeeldplek waar mensen op afspraak kennis kunnen maken met een milieuvriendelijke plek. Ik leef heel erg zelfvoorzienend en zelfstandig. Mijn elektriciteit komt van de zonnepanelen op mijn dak, mijn drinkwater is regenwater dat ik opvang en zuiver en mijn ontlasting wordt gecomposteerd. In mijn huisje in Wyns kunnen mensen zelf zien hoe dat allemaal werkt, met mijn project wil ik laten zien dat je heel veel kunt doen voor het milieu. Ook laat ik bijvoorbeeld zien wat je allemaal met leem kunt doen. Leem isoleert en heeft ook de eigenschap om stralingsenergie van de tv en de computer te neutraliseren. Regelmatig bezoeken jongeren van scholen mijn project en dan

merk ik door bijvoorbeeld de positieve mailtjes die ik krijg, dat jongeren wat van mijn ideeën oppikken en dat ik ze heb wakker geschud.

Ik heb jarenlang in de stad gewoond en ook hier probeerde ik zo milieubewust mogelijk te leven. Bewust water gebruiken en hergebruiken, afvalscheiding, spaarzaam omgaan met energie.

Bewust zijn van jezelf en je omgeving houdt voor mij ook in diervriendelijke producten te gebruiken. Ik leef biologisch en veganistisch. (zonder dierlijke producten, dus ook geen kaas, eieren, honing etc.) Doordat ik eten uit mijn omgeving haal heb ik een andere kijk op het leven gekregen.

‘Natuurlijk Leven’ bestaat nu ongeveer drieënhalve jaar en krijgt steeds meer vorm. Ik doe veel alleen en er zit ook nog veel in mijn hoofd aan ideeën voor de tuin bijvoorbeeld. Veel mensen vragen mij of ik het niet eng vind om zo alleen midden in de weilanden te gaan wonen. Omdat ik een vrouw ben wordt mijn manier van leven apart gevonden, terwijl een man daar geen vragen over zou krijgen.



Het is hard werken en het is het begin van een klein paradijs. Het is een heel fijn gevoel dat ik niet meer mee doe aan het vervuilen van de aarde.

Hoe ben je hier terechtgekomen?

Toen ik 15 was lagen mijn ouders in een scheiding en er was veel verdriet, drama en ellende. Ik ben toen met mijn hond en rat op straat beland en heb anderhalf jaar op straat geleefd. In Drachten verzamelde ik bierflesjes en van het statiegeld kon ik dan weer eten kopen. Toen heb ik geleerd om met heel weinig rond te komen. Ik sliep in buizen en bosjes onder een stuk plastic maar ook bij bekende en onbekende mensen in huis. Daarna heb ik een jaar bij mijn vader in huis gewoond. Op een gegeven moment heb ik gesolliciteerd bij de landmacht, ik

wilde het roer omgooien en sparen om iets op te bouwen. Bij de landmacht heb ik geleerd om mezelf te redden en voor mezelf op te komen. Je komt rare dingen tegen als je zo bij elkaar leeft. Ik heb in het leger veel haat, wrok en criminaliteit gezien. Ik ben een doorzetter en ben een mens die ook anderen wil helpen. Helpen gaat vanzelf bij mij. Bij oefeningen bijvoorbeeld was ik altijd aan het zorgen dat iedereen erbij was en ik probeerde de mensen op te vrolijken. Toen kreeg ik een ongeluk, ik viel van 5 meter naar beneden. Na dit ongeluk heb ik ongeveer een half jaar op bed gelegen en toen ben heb ik besloten geen alcohol meer te drinken, niet meer te roken of te blowen. Toen ik niet meer kon lopen ben ik me gaan verdiepen in voeding over verschillende vitaminen en mineralen en



wat voeding met je kan doen en heb ik besloten geen vlees meer te eten. Ik wilde verder leven, mijn rechterbeen was helemaal verlamd en heb veel tijd nodig gehad om te revalideren. Nu kan ik nog af en toe maar zo door mijn been heen zakken. Laatst lag ik in de wei tussen de koeien, dan lach ik en dan kijk ik wat ik allemaal wel heb. Het is wel belangrijk dat ik mijn oefening blijf doen en regelmatig moet ik mijn wervels en nek weer recht laten zetten. De pijn is niet zo fijn, een stekende pijn die me soms dwingt om dagen in bed te blijven en het heel rustig aan te doen. Als kind was ik altijd al positief en door alles wat ik in mijn leven heb mee gemaakt ben ik krachtiger geworden. Wil je leven, leef dan ook, geniet ervan en maak er iets moois van. Je moet het nu doen.

Wat inspireert je?

De natuur, het universum alles wat ik niet kan (over) zien, de sterren, de dieren en vogels inspireren mij.

Ik ben als kind altijd zeer geïnteresseerd geweest in natuurliefde met name Noord Amerikaanse Indianen en bezocht vaak Pow Wow bijeenkomsten in Nederland. Tijdens deze bijeenkomsten wordt er gezongen, gedanst en feest gevierd. Op een van deze bijeenkomsten ongeveer twaalf jaar geleden ontmoette ik een oudere vrouw. Zo'n mooie wijze vrouw van zeventig waar je naar blijft kijken. Deze Canadese Indiaanse zei tegen mij: "Jij gaat Potlatch heten. Jij gaat nog heel veel geven door dat wat je neer gaat zetten". Potlatch is de naam voor een Indiaanse weggeefceremonie.

De naam die ik van mijn ouders had gekregen voelde al jaren niet goed. Ik houd van de vrijheid om te kiezen en had mijn voornaam al laten veranderen in Yby. De Griekse letter Y vind ik erg mooi en de naam Yby is onzijdig en past bij mij, vrij en ruimdenkend. Het gaat in het leven om de persoon die je bent, je wezen en ik ben vrij en ruim.

Hoe zie jij de toekomst?

Ik hoop voor de aarde dat er steeds meer mensen bewust worden en biologisch en vegetarisch gaan eten. Er komen steeds meer mensen bij op deze aarde, er groeit meer begrip voor elkaar en er wordt meer voor het milieu gedaan. Dat moet nu ook wel! Ik denk dat het beter wordt en hoop dat het op tijd is. Mijn project "Natuurlijk Leven" zal zich in de toekomst nog meer ontwikkelen en meer producten en sponsors krijgen. Ik hoop

dat mijn project mensen over de hele wereld prikkelt om het anders te doen en ook dat het mensen bij elkaar brengt. Ik hoop dat mensen gaan ervaren dat er meer mogelijk is dan wij denken.

Carolien Looman

Het project "Natuurlijk Leven" van Yby Potlatch is op afspraak te bezoeken.

Voor meer informatie:

www.natuurlijkleven.com

Yby Potlatch, Nummer 16

9091 BD Wyns

058-2562996 / 06-36114475

info@natuurlijkleven.com

